

Γυμνάσιο Νέας Σελεύκειας

Τεχνολογία Γ' Γυμνασίου

Τμήμα : Γ1

**Φόβοι εφήβων κοριτσιών και αγοριών σχετικά με τη
σωματική τους ακεραιότητα**



Ερευνητική εργασία των μαθητών: **Αγγέλη Κατερίνας , Κουσιορή Βάλιας,
Δημητρίου Βαγγέλη, Δήμου Χάρη**

Σχολικό έτος: **2021-2022**

Πίνακας Περιεχομένων

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	3
2. ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ.....	4
2.1 Ορισμός του φόβου.....	4
2.2 Διαχωρισμός φόβων και φοβιών.....	4
2.3 Δημιουργία φοβιών.....	5
3. ΜΕΘΟΔΟΣ.....	5
3.1 Στόχοι της παρούσας έρευνας.....	5
3.2 Δείγμα.....	6
3.3 Μέσο συλλογής δεδομένων.....	6
3.4 Περιγραφή των ορίων – περιορισμών της έρευνας.....	7
3.5 Μεταβλητές.....	7
4. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ.....	7
5. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ.....	18
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	19
ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΝΕΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ.....	20
ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΕΡΕΥΝΑΣ.....	20

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η εργασία αυτή πραγματοποιήθηκε με την επίβλεψη της καθηγήτριας Σταματίας Μπότσαρη και εντάσσεται στα πλαίσια του μαθήματος της Τεχνολογίας Γ' Γυμνασίου. Είναι μια έρευνα δημοσκόπησης με θέμα *τους φόβους εφήβων κοριτσιών και αγοριών σχετικά με τη σωματική τους ακεραιότητα*. Η παρούσα ερευνητική εργασία αποτελείται από: α) το Θεωρητικό πλαίσιο, β) τη Μέθοδο, γ) τα Αποτελέσματα, και δ) τα Συμπεράσματα. Στο θεωρητικό πλαίσιο, που αποτελεί το δεύτερο κεφάλαιο, προσπαθούμε να διασαφηνίσουμε κάποιους από τους όρους που χρησιμοποιούμε στην παρούσα έρευνα, όπως: *ο ορισμός του φόβου, διαχωρισμός φόβων και φοβιών και δημιουργία φοβιών*. Το θεωρητικό μέρος περιλαμβάνει υπάρχουσες πληροφορίες γύρω από το θέμα, που προήλθαν από τις διαθέσιμες πηγές όπως προηγούμενες μελέτες και έρευνες και το διαδίκτυο.

Στη συνέχεια αναφέρονται ο σκοπός της έρευνας, η οριοθέτηση του θέματος, οι μεταβλητές, η μεθοδολογία της και οι παράγοντες που δεν επηρεάζουν τα αποτελέσματά της.

Το ερευνητικό μέρος περιλαμβάνει όλες τις εργασίες και τους υπολογισμούς που πραγματοποιήθηκαν.

Για τη συμβολή τους στην διεκπεραίωσή της, ευχαριστούμε την καθηγήτριά μας, τους συμμαθητές μας και γενικότερα όλους όσους αφιέρωσαν λίγο από τον χρόνο τους για να απαντήσουν στο ερωτηματολόγιο.

2. ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

2.1 Ορισμός του φόβου

Ο φόβος είναι ένα βασικό συναίσθημα του ανθρώπου που προκαλείται από τη συνειδητοποίηση ενός πραγματικού ή πλασματικού κινδύνου ή απειλής. Είναι ένας μηχανισμός προστατευτικού χαρακτήρα, μια φυσιολογική αμυντική αντίδραση του οργανισμού χωρίς να απαιτείται συνειδητή σκέψη.

2.2 Διαχωρισμός φόβων και φοβιών

Ο φόβος είναι ένα από τα 7 βασικά συναισθήματα που νιώθουμε μαζί με την χαρά, τη θλίψη, την αηδία, τον θυμό, την έκπληξη και το ενδιαφέρον. Ο φόβος δεν έρχεται ποτέ μόνος του σε εμάς, «συνοδεύεται» είτε από το άγχος, τη θλίψη, τις ενοχές και έχει και τις «αδερφές» του, τις φοβίες. **Φόβο νιώθουμε όταν απειλούμαστε ή νιώθουμε πως θα απειληθούμε, (όχι μόνο σωματικά) σε μια πραγματική κατάσταση.**

Από την άλλη φοβίες έχουμε, όταν νιώθουμε παράλογους φόβους, δηλαδή νιώθουμε ότι απειλούμαστε σε καταστάσεις που στην πραγματικότητα δε μας απειλούν. Μπορούμε να φανταστούμε πολλά παραδείγματα φράσεων που δηλώνουν φόβο: «Φοβάμαι πως θα αποτύχω», «Φοβάμαι πως θα τον/τη χάσω», «Φοβάμαι πως αν γίνει αυτό, τότε... Και τελικά...», «Φοβάμαι πως θα ρεζιλευτώ» και πολλά-πολλά ακόμα. Οι φοβίες είναι κάπως πιο συγκεκριμένες π.χ Υψοφοβία, Κλειστοφοβία, Αγοραφοβία κ.λπ.

Υπάρχουν φόβοι που ο κάθε άνθρωπος έρχεται αντιμέτωπος στην καθημερινότητά του και συνήθως είναι ήσσονος σημασίας. Όταν όμως ο φόβος είναι υπερβολικός και αποκτά διαστάσεις μεγαλύτερης ανησυχίας τότε μιλάμε για "φοβία".

Το σώμα αντιδρά στην κάθε περίπτωση ξεχωριστά με συμπτώματα εμφανή ή όχι. Συνήθως στις φοβίες ο κίνδυνος είναι μια εσωτερική διεργασία που βιώνει το άτομο ξεχωριστά και σπάνια υπάρχει έκθεση του κινδύνου που φοβάται.

Οι φοβίες που αντιμετωπίζει ο κάθε άνθρωπος μπορεί με σωστούς χειρισμούς και τρόπους να τις αντιμετωπίσει.

Ο φόβος, από την άλλη πλευρά, είναι μια φυσιολογική αντίδραση όπου το σώμα και το μυαλό μας προσπαθεί να ανταποκριθεί πάντα με προστατευτικό τρόπο. Όταν κάποιος απειλείται είναι φυσιολογικό να υπάρχει φόβος, αλλά νιώθει

τρομοκρατημένος στην θέα ενός ζώου ή μιας κατάστασης, σε εκείνο το σημείο ξεκινάει η φοβία.

2.3 Δημιουργία φοβιών

Υπάρχουν πολλοί παράγοντες που μπορεί να συμβάλλουν στη γέννηση μιας φοβίας. Μερικοί από αυτούς είναι :

- τα πρότυπα που μας προσφέρει το περιβάλλον που έχουμε μεγαλώσει, π.χ. κάποιος στην οικογένεια φοβάται τα έντομα ή γενικά τα ζώα.
- η ευαισθησία του νευρικού μας συστήματος σε εξωτερικά κι εσωτερικά ερεθίσματα, π.χ. κάποιιοι ενοχλούνται ευκολότερα από κάποιους άλλους και ξυπνάνε με θορύβους, τους ενοχλούν περισσότερο μυρωδιές, αισθάνονται εντονότερα τον πόνο από κάποιους άλλους.
- εξωτερικές καταστάσεις που μπορεί να επιβαρύνουν κάποιον χρόνια, π.χ. στρες, προβληματικές προσωπικές σχέσεις και διαμάχες
- καταπιεσμένα αρνητικά συναισθήματα όπως θυμός, αμφιβολία, φόβος που συσσωρεύονται με τα χρόνια
- Σημαντικά γεγονότα στη ζωή κάποιου, που μπορεί να τον βγάλουν από την προσωπική του ισορροπία πχ. χωρισμός, προβλήματα στη δουλειά, θάνατος ενός προσφιλούς προσώπου.

Η εκκίνηση μιας φοβίας μπορεί να γίνει σε πολύ συνηθισμένες καταστάσεις.

Οι φοβίες «μαθαίνονται» και η μάθησή τους γίνεται με τρεις τρόπους:

Παρατηρώντας τις αντιδράσεις των άλλων μαθαίνει κανείς να φοβάται συγκεκριμένα αντικείμενα ή καταστάσεις.

Ακόμη, το άτομο μαθαίνει να φοβάται καταστάσεις στις οποίες κάποτε βίωσε μια δυσάρεστη εμπειρία που του προκάλεσε φόβο.

Πολλές φορές κανείς φοβάται αντικείμενα ή καταστάσεις που δεν έχει αντιμετωπίσει προσωπικά, αλλά έχει απλώς ακούσει άλλους να τα βλέπουν με φόβο και να τα αποφεύγουν.

3. ΜΕΘΟΔΟΣ

3.1 Σκοπός της παρούσας έρευνας

Σκοπός αυτής της έρευνας είναι η εξέταση και η μελέτη των φόβων εφήβων κοριτσιών και αγοριών σχετικά με τη σωματική τους ακεραιότητα. Με δεδομένο ότι πολλοί έφηβοι -και ιδίως τα κορίτσια- τα τελευταία χρόνια έχουν καλλιεργήσει διάφορους φόβους και ιδιαίτερα αυτούς που σχετίζονται με το σκοτάδι, έχει

ενδιαφέρον να δούμε ποιοι είναι οι λόγοι για τους οποίους συμβαίνει αυτό ,καθώς επίσης και πώς τίθενται να το διαχειριστούν και να το αντιμετωπίσουν.

Ειδικότεροι στόχοι που προέκυψαν παρουσιάζονται μέσα από μια σειρά ερωτημάτων που εξετάζουν:

1. Κατά πόσο οι μαθητές φοβούνται να τριγυρνάν μόνοι τους, ανεξάρτητα από την ώρα της ημέρας.
2. Άμα τους έχει συμβεί κάποιο συνταρακτικό περιστατικό που τους έχει επηρεάσει αρνητικά.
3. Εάν οι μαθητές έχουν απευθυνθεί στους γονείς τους για τις όποιες φοβίες τους.
4. Κατά πόσο τους επηρεάζουν τα ΜΜΕ.

Καθώς επίσης και κατά πόσο τους βοηθάει η παρέα ή το να έχουν ένα άτομο πάντα μαζί τους.

3.2 Δείγμα

Το δείγμα της παρούσας έρευνας αποτελείται από 66 μαθητές οι οποίοι φοιτούσαν κατά το σχολικό έτος 2020-2021 στο Γυμνάσιο Νέας Σελεύκειας και σε άλλα Γυμνάσια αλλά και Λύκεια της περιοχής. Το 62,1% είναι κορίτσια ενώ το 37,9% αγόρια. Το 4,5% είναι παιδιά ηλικίας 12-13, το 65,2% ηλικίας 14-15 και το 30,3% ηλικίας 16-17.

3.3 Μέσο συλλογής δεδομένων

Τα υποκείμενα της έρευνας κλήθηκαν να απαντήσουν σε ένα ερευνητικό ερωτηματολόγιο. Το ερωτηματολόγιο αποτελείται από μια σειρά ερωτήσεων που στοχεύουν να εξασφαλίσουν πληροφορίες σχετικά με τα ερευνητικά ερωτήματα που αφορούν τα υποκείμενα τις έρευνας.

Το ερωτηματολόγιο περιέχει 19 ερωτήσεις με απαντήσεις κλειστού τύπου, 3 με απαντήσεις ανοιχτού τύπου και δημιουργήθηκε στο Google Forms. Δεδομένου ότι η έρευνα πραγματοποιήθηκε εν μέσω περιόδων Covid-19, δεν ήταν δυνατόν να διανεμηθούν τα ερωτηματολόγια εκ του σύνεγγυς. Γι' αυτό το λόγο το link του ερωτηματολογίου μοιράστηκε σε μαθητές διαφορετικής ηλικίας με τη βοήθεια μέσων κοινωνικής δικτύωσης (Instagram, Viber, Snapchat).

3.4 Περιγραφή των ορίων – περιορισμών της έρευνας

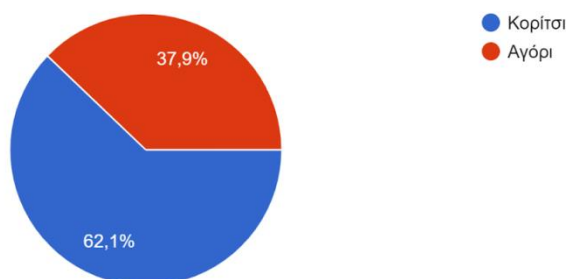
Οι απαντήσεις είναι περιορισμένες λόγω πίεσης χρόνου και περιοχής. Η ανάλυση των αποτελεσμάτων γίνεται με χρήση απλής στατιστικής. Στην έρευνα αναφέρονται μόνο τα ποσοστά των απαντήσεων επί του συνόλου. Με ένα πιο σύνθετο στατιστικό πρόγραμμα (π.χ. SPSS) θα μπορούσε να γίνει περαιτέρω ανάλυση των αποτελεσμάτων.

3.5 Μεταβλητές

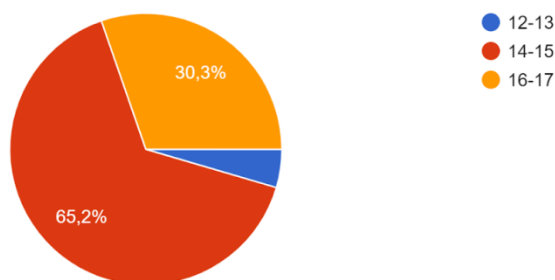
- Ανεξάρτητη μεταβλητή: Ηλικία/Εφηβεία
- Εξαρτημένη μεταβλητή : Φόβοι σχετικά με τη σωματική ακεραιότητα
- Ελεγχόμενες μεταβλητές : Επίδραση από τα ΜΜΕ, χρόνος στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

4. Αποτελέσματα

1. Φύλο
66 απαντήσεις



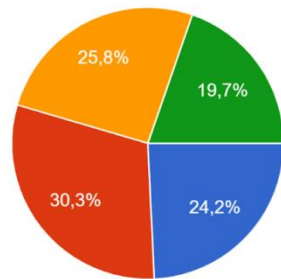
2. Ηλικία
66 απαντήσεις



12-13: 4,5%

3. Μορφωτικό επίπεδο μητέρας

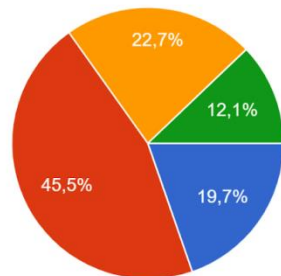
66 απαντήσεις



- Απόφοιτος Γυμνασίου
- Απόφοιτος Λυκείου
- Απόφοιτος ΑΕΙ/ΤΕΙ
- Κάτοχος μεταπτυχιακού/ διδακτορικού

4. Μορφωτικό επίπεδο πατέρα

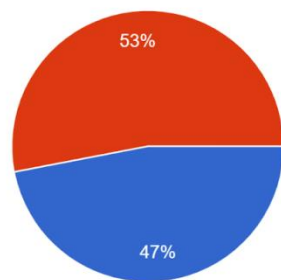
66 απαντήσεις



- Απόφοιτος Γυμνασίου
- Απόφοιτος Λυκείου
- Απόφοιτος ΑΕΙ/ΤΕΙ
- Κάτοχος μεταπτυχιακού/ διδακτορικού

5. Νιώθεις πως απειλείσαι όταν περπατάς μόνος-η σου το βράδυ?

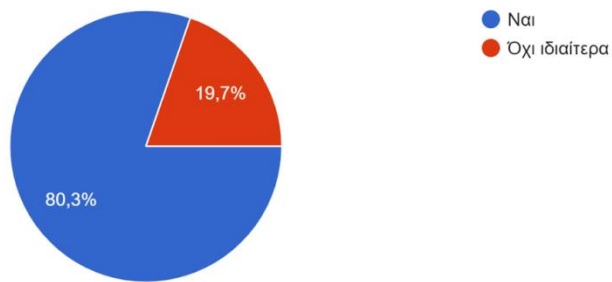
66 απαντήσεις



- Ναι αρκετά
- Όχι καθόλου

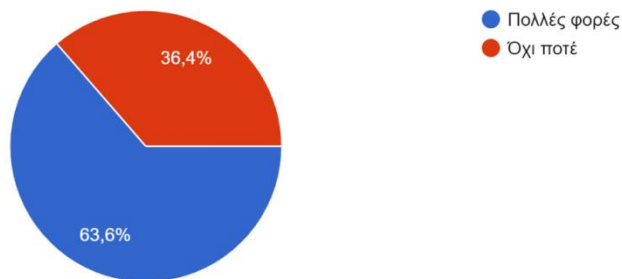
6. Αισθάνεσαι πιο ασφαλής άμα έχεις μαζί σου το κινητό σου τηλέφωνο?

66 απαντήσεις



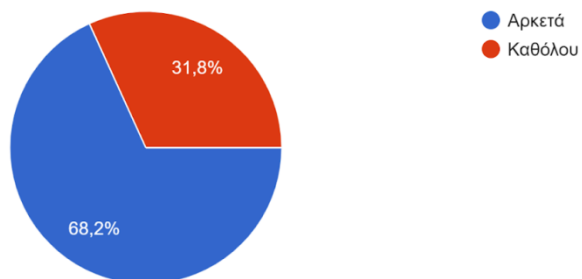
7. "Πιάνεις" κάποιες στιγμές τον εαυτό σου να κοιτάει πίσω του φοβισμένος?

66 απαντήσεις



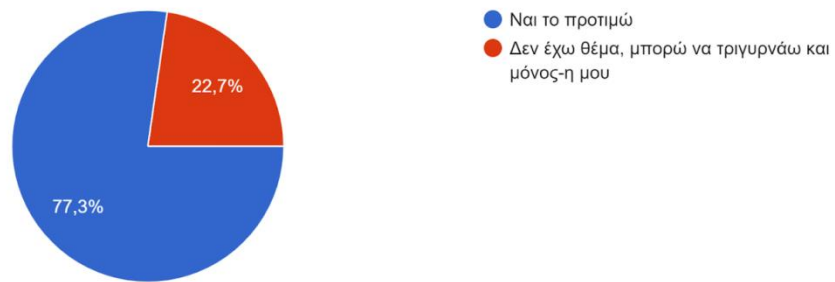
8. Σε επηρεάζουν τα ΜΜΕ και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με όλα τα περιστατικά στη χώρα μας? (π.χ βιασμοί, απαγωγές)

66 απαντήσεις



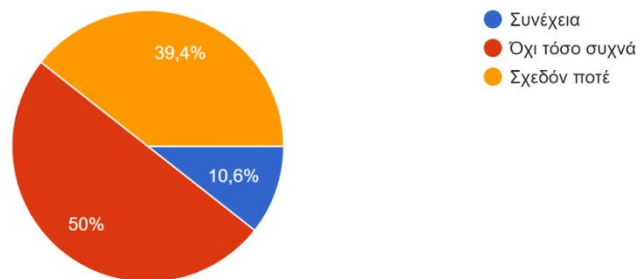
9. Προτιμάς να τριγυρνάς με φίλους σου ανεξάρτητα από την ώρα της ημέρας?

66 απαντήσεις



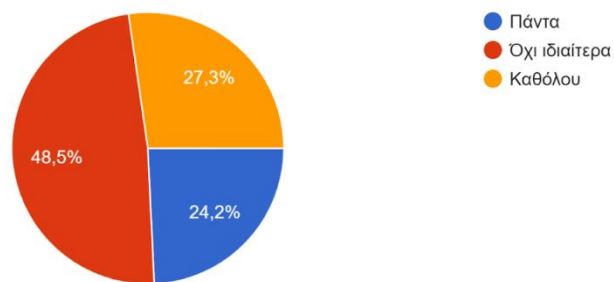
10. Πηγαίνεις συνέχεια και ελέγχεις τις πόρτες και τα παράθυρα άμα είναι κλειδωμένα?

66 απαντήσεις



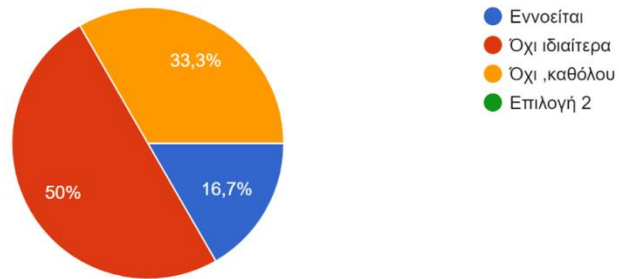
11. Χρειάζεσαι να σε συνοδεύουν οι φίλοι σου κατά την επιστροφή σου στο σπίτι το βράδυ?

66 απαντήσεις



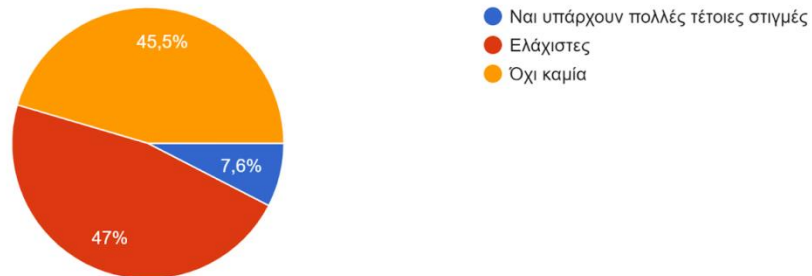
12. Αισθάνεσαι μεγαλύτερη ασφάλεια όταν κοιμάται κάποιος μαζί σου στο ίδιο δωμάτιο?

66 απαντήσεις



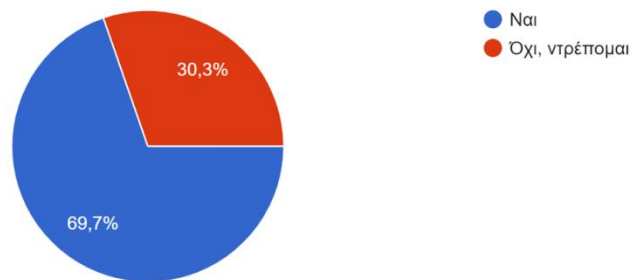
13. Υπάρχουν στιγμές που φοβάσαι να τριγυρνάς μόνος-η σου και τη μέρα?

66 απαντήσεις

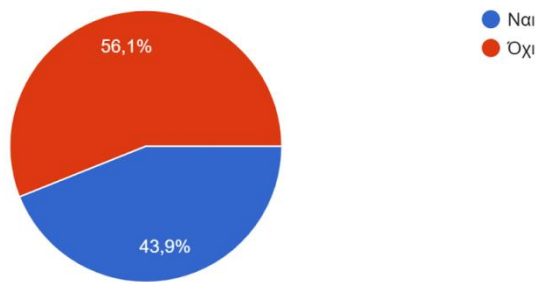


14. Έχεις συζητήσει με τους γονείς σου γι' αυτό που σε απασχολεί?

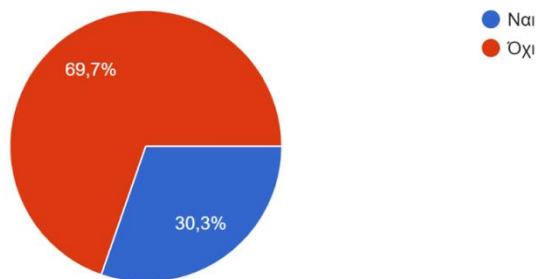
66 απαντήσεις



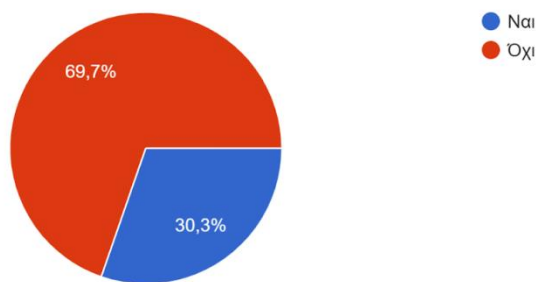
15. Σου έχει συμβεί κάποιο συγκεκριμένο περιστατικό που σε έχει επηρεάσει αρνητικά?
66 απαντήσεις



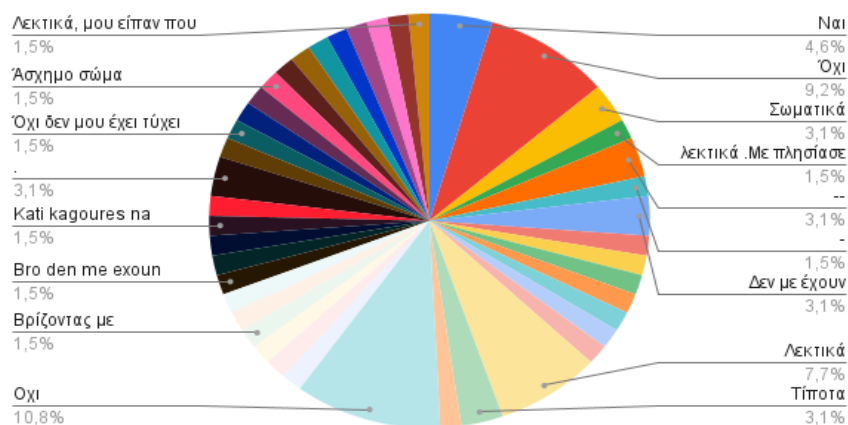
16. Σε έχουν παρακολουθήσει κατά την επιστροφή σου;
66 απαντήσεις



17. Σε έχουν παρενοχλήσει στο δρόμο;
66 απαντήσεις



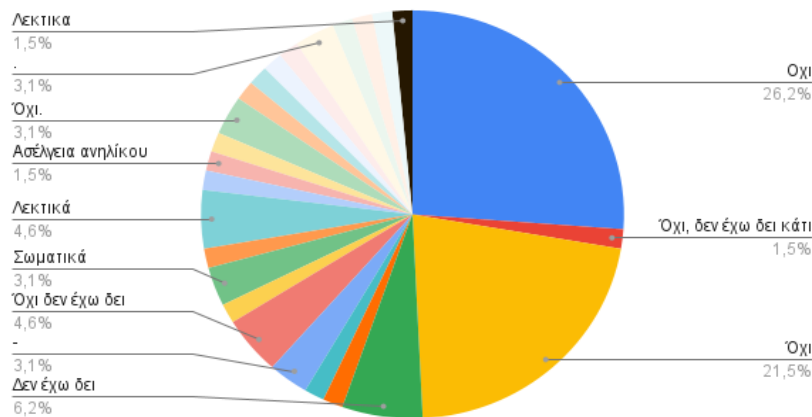
18. Αν ναι πώς; Λεκτικά; Τι είπαν; Σωματικά;



18. Αν ναι πώς; Λεκτικά; Τι είπαν; Σωματικά;
Ναι
Ναι
Ναι
Όχι
Όχι
Σωματικά
Λεκτικά, με πλησίασε γνωρίζοντας το όνομα μου ενώ δεν τον είχα ξαναδεί ποτέ. Με ρώτησε την ηλικία μου τι τάξη πηγαίνω. Μου είπε πως είμαι αρκετά όμορφη για την ηλικία μου και πως εάν ήμουν μεγαλύτερη θα έκανε διάφορα μαζί μου. Μου πρότεινε να πάμε κάπου μαζί και εκείνη την στιγμή .
--
-
Δεν με έχουν
Μου πρότειναν να με γυρίσουν σπίτι, αρνήθηκα και με ακολούθησαν
Ωραίο σώμα και τέτοια
Απάντησα όχι
Δεν με έχουν ενοχλήσει
Σωματικά, σπρώξιμο
Ήρθαν και με αγκάλιασαν παρά την θέληση μου
Λεκτικά, κάνοντας με τον ακολουθήσω, για να με παρασύρει και τα σχετικά
Λεκτικά
Τίποτα
Λεκτικά
Δεν με έχουν
Δεν με έχουν παρενοχλήσει
Όχι
Λεκτικά. Ήταν δύο άνδρες οι οποίοι έκαναν χυδαία, σεξιστικά σχόλια κυρίως για το σώμα μου.
Δεν με έχουν παρενοχλήσει
Δεν με έχουν παρενοχλήσει στον δρόμο
Βρίζοντας με
Όχι
Δεν μου έχει συμβεί κάτι
Όχι

Όχι
Όχι
Όχι
Όχι
Βρο δε με έχουν ακουμπήσει
Τίποτα
Δεν μου έχει τύχει κάτι
Δεν έχω ακούσει κάτι
Κάτι κάγκουρες να παίζουν μαγκιές
Όχι
Όχι
--
Λεκτικά
Δεν μου έχει συμβεί όποτε δεν γνωρίζω πως θα το αντιμετωπίζα
Όχι
Σωματικά
.
Περπατούσα στον δρόμο μεσημέρι και ένας κύριος κατέβασε το παντελόνι του και το εσώρουχο του και με πλησίασε λέγοντας «θες να σε γ@#%»
Όχι δεν μου έχει τύχει
Απόπειρα απαγωγής
Όχι
.
Δεν με έχουν παρενοχλήσει
Άσχημο σώμα
Δεν μου έχει συμβεί.
Λεκτικά
Δε με έχουν παρενοχλήσει
Σωματικά κυρίως, το πόσο ωραίο σώμα έχω
Δεν ξέρω γιατί δεν έχω δει κάτι.
Δεν μου έχουν πει κάτι
Δε με έχουν παρενοχλήσει ακόμα
Όχι
Δεν με παρενόχλησαν
Λεκτικά, μου είπαν «που πάει μια τέτοια κούκλα»
Λεκτικά
ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΠΑΙΔΙΩΝ

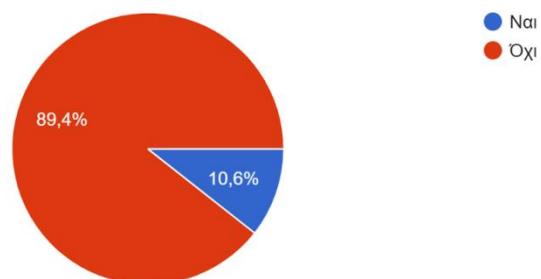
19. Έχεις δει να παρενοχλούν άλλον; Αν ναι, πως;



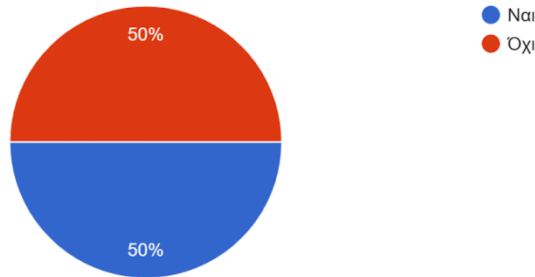
19. Έχεις δει να παρενοχλούν άλλον; Αν ναι, πως;
Όχι
Όχι, δεν έχω δει κάτι
Όχι
Όχι
Δεν έχω δει
Όχι
Ναι λεκτικά
--
-
Όχι δεν έχω δει
Όχι
Σεξουαλικά
Όχι
Δεν έχω δει
Σωματικά
Όχι δεν έχω δει κάτι
Όχι
Λεκτικά
Όχι
Όχι
Όχι
Όχι δεν έχω δει
Όχι
Ναι, αρκετές φορές. Κυρίως λεκτικά, αλλά έχω δει κάποια κορίτσια/γυναίκες να παρενοχλούνται σωματικά. Όχι κάτι ιδιαίτερα σοβαρό, αλλά σίγουρα άβολο.
Όχι
Ασέλγεια ανηλίκου
Όχι
Όχι
Όχι.
Όχι
Όχι
Όχι
Όχι

Δεν έχω δει
Μπααα
Λεκτικά
Δεν μου έχει τύχει κάτι
Όχι δεν έχω δει
Όχι
Σωματικά
Ναι. Έλεγε κάποιος κάποια άσχημα πράγματα σε μια κοπέλα
-
Όχι
Όχι
Όχι
Όχι
.
Όχι
Όχι
Λεκτικά
Όχι
.
Όχι
Δεν έχω δει
Όχι.
Όχι
Όχι ποτέ
Όχι και ευτυχώς
Δεν νομίζω ότι έχω δει
Όχι
Λεκτικά
Όχι
Όχι
Όχι
Όχι

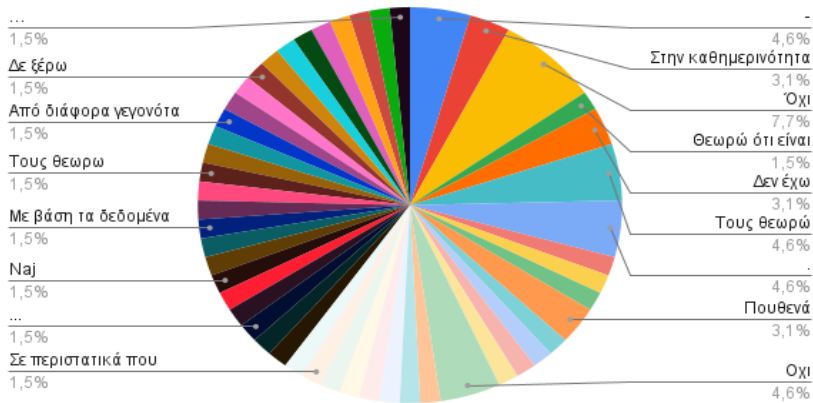
20. Έχουν διαρρήξει ποτέ το σπίτι σου; Ή έχει υποστεί κάποια "απειλή";
66 απαντήσεις



21. Θεωρείς τους φόβους σου δικαιολογημένους, σε σχέση με κάποιο περιστατικό που σου έχει συμβεί στο παρελθόν;
66 απαντήσεις



22. Αν όχι, πού τους αποδίδεις;



22. Αν όχι, πού τους αποδίδεις;	
-	
Στην καθημερινότητα μας	
Όχι	
Θεωρώ ότι είναι δικαιολογημένοι	
Δεν έχω	
Τους θεωρώ δικαιολογημένους	
.	
--	
-	
Δεν έχω	
Λόγο φόβου	
Σε αυτά που μου έχουν συμβεί και ακούγονται καθημερινά	
Πουθενά	
Δεν έχω ζήσει περιστατικό	
Στα ΜΜΕ	
Αλλά και στα διάφορα έργα που προβάλλει η τηλεόραση	
Στην καθημερινότητα μας	
Τους δικαιολογώ διότι μου έχουν συμβεί κάποια περιστατικά και η κοινωνία και οι άνθρωποι ιδίως στην Ελλάδα είναι άθλιοι	
Γονίδια	

Όχι
Στους μεθυσμένους
Όχι
Όχι
Ίσως επειδή ακούγονται πολλά και επηρεάζομαι αρνητικά
Απάντησα "ναι" στην παραπάνω ερώτηση. Οι φίλοι μου είναι δικαιολογημένοι.
Όχι
Τους αποδίδω στο περιστατικό
Στο γεγονός ότι είμαι άνθρωπος και όλοι έχουν φόβους
Όχι
Σε περιστατικά που έχω ακούσει από το Μ.Μ.Ε. και από γνωστούς μου.
Όχι
Δεν έχω ζήσει κάτι τέτοιο
Ακούγοντας να συμβαίνει σε πολλά άτομα νιώθω την ανάγκη να το κάνω
Όχι
Ναι
...
Σε όλα αυτά που ακούμε να γίνονται
Έχω φοβίες σε συγκεκριμένα πράγματα όπως κάθε άνθρωπος αλλά όχι επειδή μου έχει συμβεί κάτι στο παρελθόν.
Πουθενά
Ναι
Δεν το αποδίδω
Έβαλα ναι προηγουμένως
-
Με βάση τα δεδομένα της σημερινής μας εποχής είτε ένα παιδί βιώσει κάποιον εκφοβισμό είτε σε σχέση με αυτά που πληροφορούμαστε από τα ΜΜΕ πάντα θα υπάρχει ο φόβος για οποιοδήποτε κίνδυνο
Σε κάτι που με έχει πειράξει
Όχι
Απάντησα ναι
.
Τους θεωρώ δικαιολογημένους
Σε διάφορες ταινίες που δείχνουν ότι πάντα κάτι κρύβεται στο σκοτάδι
Α ναι ...
Από διάφορα γεγονότα που συμβαίνουν στις μέρες μας.
.
Πουθενά
Τους θεωρώ δικαιολογημένους
Δεν επιθυμώ να το μοιραστώ.
Δε ξέρω
Τους θεωρώ δικαιολογημένους.
Ναι διότι στην κοινωνία που ζούμε όλα μπορούμε να τα περιμένουμε και επίσης το παρελθόν έχουν συμβεί ΠΑΡΑ ΠΟΛΛΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ και λογικό να φοβάμαι και όχι μόνο εγώ όλος ο κόσμος!
Δεν ξέρω
Δεν έχω φόβους
Δε τους αποδίδω
Στην σημερινή κοινωνία
Τους θεωρώ δικαιολογημένους
Θεωρώ ότι όλα είναι μέσα στο μυαλό

5. Συμπεράσματα

Το σύνολο των ατόμων που συμπλήρωσαν το ερωτηματολόγιο ήταν 66 άτομα. Η πλειοψηφία των ερωτηθέντων είναι κορίτσια. Οι περισσότεροι, σε ποσοστό 53%, απάντησαν ότι δε φοβούνται όταν περπατάνε μόνοι τους το βράδυ, κάτι που μας παραξένεψε αρκετά. Εντούτοις, στην ερώτηση 8 «Σε επηρεάζουν τα ΜΜΕ και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με όλα τα περιστατικά στη χώρα μας? (π.χ βιασμοί, απαγωγές)» το 68,2% απάντησε καταφατικά ενώ το 31,8% δήλωσε πως δεν επηρεάζεται καθόλου από αυτό. Επιπρόσθετα, στην έκτη ερώτηση «Αισθάνεσαι πιο ασφαλής άμα έχεις μαζί σου το κινητό σου τηλέφωνο?» οι περισσότεροι, δηλαδή σύμφωνα με τις μετρήσεις, το 80,3% απάντησε ναι, ενώ το 19,7% απάντησε πως δεν αισθάνεται ιδιαίτερα ασφαλέστερος έχοντας το κινητό του τηλέφωνο μαζί. Επίσης, σύμφωνα με το ερωτηματολόγιο, το 69,7% έχει συζητήσει με τους γονείς του γι' αυτό που το απασχολεί ενώ το 30,3% όχι, καθώς ντρέπεται να εκφράσει αυτό που νιώθει. Τέλος διαπιστώσαμε πως υπάρχουν πολλές περιπτώσεις όπου κάποιοι έχουν βιώσει ένα συγκεκριμένο συνταρακτικό περιστατικό το οποίο τους έχει επηρεάσει αρνητικά.

Βιβλιογραφία

- <https://www.patrasevents.gr/article/482324-pos-boroume-na-apallagoume-apo-tis-fovies>
- <https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A6%CF%8C%CE%B2%CE%BF%CF%82>
- [Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΩΝ ΦΙΛΩΝ ΣΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΤΗΣ ΕΦΗΒΕΙΑΣ\[17\].pdf](#)
- <http://www.orthmad.gr/news/%E1%BD%81-%CF%86%CF%8C%CE%B2%CE%BF%CF%82-%CF%84%CE%BF%E1%BF%A6-%CE%B8%CE%B5%CE%BF%E1%BF%A6-%CE%BA%CE%B1%E1%BD%B6-%CE%BF%E1%BC%B1-%CF%86%CE%BF%CE%B2%CE%AF%CE%B5%CF%82-%CF%84%E1%BF%B6%CE%BD-%E1%BC%80%CE%BD%CE%B8%CF%81%CF%8E%CF%80%CF%89%CE%BD>

- <https://www.psychologynow.gr/arthra-psyxologias/prosopikotita/fovos/3422-fovoi-ti-einai-apo-ti-prokaloyntai-ti-prokaloy-n-kai-pos-boroy-n-na-antimetopistoy-n-dafni-mouladaki.html>
- <https://wikihealth.gr/fovoi-vs-fovia-i-diafora-toys/>
- <https://psychology-athens.gr/%CF%86%CE%BF%CE%B2%CE%AF%CE%B5%CF%82/>
-

Προτάσεις για νέα συμπληρωματική έρευνα

- Τρόποι αντιμετώπισης εφηβικών φόβων σε σχέση με τη σωματική τους ακεραιότητα.
- Πώς επηρεάζουν οι φόβοι εφήβων τις σχολικές τους επιδόσεις.

Ερωτηματολόγιο έρευνας

1) Το φύλο σας είναι:

A) Κορίτσι

B) Αγόρι

2) Η ηλικία σου είναι:

A) 12-13

B) 14-15

Γ) 16-17

3) Μορφωτικό επίπεδο μητέρας

A) Απόφοιτος Γυμνασίου

B) Απόφοιτος Λυκείου

Γ) Απόφοιτος ΑΕΙ/ΤΕΙ

Δ) Κάτοχος μεταπτυχιακού/ διδακτορικού

4) Μορφωτικό επίπεδο πατέρα

A) Απόφοιτος Γυμνασίου

B) Απόφοιτος Λυκείου

Γ) Απόφοιτος ΑΕΙ/ΤΕΙ

Δ) Κάτοχος μεταπτυχιακού/ διδακτορικού

5. Νιώθεις πως απειλείσαι όταν περπατάς μόνος-η σου το βράδυ?

A) Ναι αρκετά

B) Όχι καθόλου

6. Αισθάνεσαι πιο ασφαλής άμα έχεις μαζί σου το κινητό σου τηλέφωνο?

A) Ναι

B) Όχι ιδιαίτερα

7. "Πιάνεις" κάποιες στιγμές τον εαυτό σου να κοιτάει πίσω του φοβισμένος?

A) Πολλές φορές

B) Όχι ποτέ

8. Σε επηρεάζουν τα ΜΜΕ και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με όλα τα περιστατικά στη χώρα μας? (π.χ βιασμοί, απαγωγές)

A) Αρκετά

B) Καθόλου

9. Προτιμάς να τριγυρνάς με φίλους σου ανεξάρτητα από την ώρα της ημέρας?

A) Ναι το προτιμώ

B) Δεν έχω θέμα, μπορώ να τριγυρνάω και μόνος-η μου

10. Πηγαίνεις συνέχεια και ελέγχεις τις πόρτες και τα παράθυρα άμα είναι κλειδωμένα?

A) Συνέχεια

B) Όχι τόσο συχνά

Γ) Σχεδόν ποτέ

11. Χρειάζεσαι να σε συνοδεύουν οι φίλοι σου κατά την επιστροφή σου στο σπίτι το βράδυ?

A) Πάντα

B) Όχι ιδιαίτερα

Γ) Καθόλου

12. Αισθάνεσαι μεγαλύτερη ασφάλεια όταν κοιμάται κάποιος μαζί σου στο ίδιο δωμάτιο?

A) Εννοείται

B) Όχι ιδιαίτερα

Γ) Όχι ,καθόλου

13. Υπάρχουν στιγμές που φοβάσαι να τριγυρνάς μόνος-η σου και τη μέρα?

A) Ναι υπάρχουν πολλές τέτοιες στιγμές

B) Ελάχιστες

Γ) Όχι καμία

14. Έχεις συζητήσει με τους γονείς σου γι' αυτό που σε απασχολεί?

A) Ναι

B) Όχι, ντρέπομαι

15. Σου έχει συμβεί κάποιο συγκεκριμένο περιστατικό που σε έχει επηρεάσει αρνητικά?

A) Ναι

B) Όχι

16. Σε έχουν παρακολουθήσει κατά την επιστροφή σου;

A) Ναι

B) Όχι

17. Σε έχουν παρενοχλήσει στο δρόμο;

A) Ναι

B) Όχι

18. Αν ναι πώς; Λεκτικά; Τι είπαν; Σωματικά;

Κείμενο μακροσκελούς απάντησης

19. Έχεις δει να παρενοχλούν άλλον; Αν ναι, πως;

Κείμενο μακροσκελούς απάντησης

20. Έχουν διαρρήξει ποτέ το σπίτι σου; Ή έχει υποστεί κάποια "απειλή";

A) Ναι

B) Όχι

21. Θεωρείς τους φόβους σου δικαιολογημένους, σε σχέση με κάποιο περιστατικό που σου έχει συμβεί στο παρελθόν;

A) Ναι

B) Όχι

22. Αν όχι, πού τους αποδίδεις;

Κείμενο μακροσκελούς απάντησης